Gobierno de ANSERMA | Salud y Desarrollo Social	**ACTA No. 2**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA · CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: INTERVENCIÓN 1

CIUDAD Y FECHA: ANSERMA CALDAS 01 DE JUNIO DE 2026

LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA JUAN XXIII SEDE EL CONSUELO

TEMAS: FORTALECIENDO LA AUTOESTIMA Y LA IMPORTANCIA DEL SEGUIMIENTO DE INSTRUCCIONES

NOMBRE DEL USUARIO: YOHAN DAVID LOAIZA

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN: Promover en el usuario el fortalecimiento de la autoestima y favorecer la comprensión de la importancia del seguimiento de instrucciones y el cumplimiento de normas como elementos fundamentales para una adecuada convivencia y desarrollo personal.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Durante la intervención individual se desarrolló un espacio terapéutico orientado a explorar la percepción que el usuario tiene sobre sí mismo y la manera en que responde ante las indicaciones y normas establecidas por los adultos. Inicialmente, se favoreció la expresión de pensamientos y emociones relacionadas con aquellas situaciones en las que experimenta dificultades para seguir instrucciones, promoviendo una reflexión acerca de las consecuencias que dichas conductas pueden generar en los diferentes contextos en los que se desenvuelve.

Posteriormente, se abordó la importancia de las normas y los límites como herramientas que favorecen la organización, la convivencia y el desarrollo de relaciones basadas en el respeto mutuo. Se promovió un diálogo orientado a que el usuario comprendiera que el seguimiento de instrucciones no representa una forma de castigo, sino una oportunidad para fortalecer habilidades relacionadas con la responsabilidad y la convivencia positiva.

Asimismo, se trabajó en el reconocimiento de fortalezas y cualidades personales, promoviendo una percepción más equilibrada de sí mismo. Se reforzó la importancia de reconocer los logros alcanzados y las capacidades que posee, favoreciendo el fortalecimiento de la confianza personal y una mayor seguridad frente a sus habilidades.

Durante la actividad se promovió la identificación de comportamientos positivos que contribuyen al cumplimiento de responsabilidades y al establecimiento de relaciones saludables, resaltando la importancia de expresar las emociones y necesidades de manera adecuada y respetuosa.

CONCLUSIONES

La actividad permitió que el usuario reflexionara acerca de la importancia del cumplimiento de normas y del seguimiento de instrucciones en los diferentes contextos de su vida cotidiana. Asimismo, logró reconocer algunas de sus fortalezas personales y comprender la importancia de valorar sus capacidades y recursos individuales.

Se evidenció una adecuada disposición para participar en el proceso de intervención, mostrando interés por comprender las consecuencias de sus comportamientos y por identificar formas más adecuadas de responder ante las indicaciones de los adultos. Se concluyó que es importante continuar fortaleciendo la autoestima y las habilidades relacionadas con la responsabilidad y la aceptación de normas, con el fin de favorecer una mejor adaptación y un desarrollo emocional y social más saludable.

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD	FIRMA
NOMBRE DEL PADRE DE FAMILIA O PERSONA BENEFICIANA Mari Luz Grajales.		..MaryLuz Grajales
NOMBRE PROFESIONAL EJECUTOR FABIANA LÓPEZ VELÁSQUEZ	PSICOLOGA	
NOMBRE COORDINADOR PIC VALENTINA OCAMPO HERRERA	COORDINADORA PIC	